



LE DÉPARTEMENT

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

# Maison départementale des aidants



## infos pratiques

### Maison départementale des aidants

Pôle prestations d'autonomie  
Service social  
d'accompagnement et de coordination gériatologique

#### ADRESSE

Hôpital local départemental  
Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence

#### CONTACTS

Accueil  
Tél. 04 94 50 04 53 / 06 48 56 01 57

**Permanences de la psychologue**  
premier mardi du mois (journée)  
troisième jeudi du mois (après-midi)  
sur orientation de l'assistante sociale

#### Coordination

Tél. 04 94 50 04 12 / 06 26 65 03 47  
maisondesaidants@var.fr

#### POUR SE RENDRE À LA MAISON DES AIDANTS AU LUC

Bus : ZOU  
Lignes  
2801 - 2821  
4221 - 5534

La Maison des aidants est un projet porté par le Département du Var, inscrit dans les orientations du schéma départemental de l'Autonomie 2020-2024.

La Maison départementale des aidants est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation, d'écoute et de formation qui est ouvert à tous les aidants varois afin de les renseigner sur les dispositifs et l'offre médico-sociale existants sur l'ensemble du Département.

Elle concerne tous les aidants ayant à charge une personne en situation de handicap ou âgée en perte d'autonomie.

Lieu ressource et convivial, elle rassemble un espace de documentation et d'information et un lieu d'activités qui peut leur permettre un temps de répit.

La Maison départementale des aidants organise parallèlement des formations pour les aidants en partenariat avec les caisses de retraite, associations... et un temps d'échange et de réflexion dans le cadre d'un « café des aidants ».

Un accompagnement social peut-être proposé grâce à la participation de travailleurs sociaux du Département.

## Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de son âge ?

### Le Café des aidants du Cœur du Var vous accueille



Venez échanger autour d'un café votre expérience avec d'autres aidants. Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Chaque 3<sup>e</sup> jeudi matin du mois dans la Maison des aidants,  
Hôpital local départemental  
Quartier Précoumin - Route de Toulon  
83340 - Le Luc-en-Provence

Avec le soutien de



Organisé par le Département





LE DÉPARTEMENT

**PERMANENCES DÉPARTEMENTALES DE PROXIMITÉ**  
sur rendez-vous au 04 94 50 04 53 ou 06 48 56 01 57

**SIÈGE LE-LUC-EN-PROVENCE**

Accueil du public  
Du Lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

**DRAGUIGNAN**

Centre communal d'action sociale  
63, boulevard Marx Dormoy  
Tous les premiers vendredis  
du mois de 9 h à 12 h

**FAYENCE**

Centre de solidarité  
4, rue de la République  
Tous les premiers vendredis  
du mois de 14 h à 17 h

**HYÈRES-LES-PALMIERS**

Plateforme territoriale d'appui  
58, avenue de l'aéroport  
Tous les deuxièmes jeudis  
du mois de 9 h à 12 h

**LA GARDE**

Maison des séniors  
et des familles  
8, rue Jean-Baptiste Lavène  
Tous les deuxièmes jeudis  
du mois de 13 h 30 à 16 h 30

**TOULON**

Centre communal d'action sociale  
100, rue des Remparts  
Tous les troisièmes mardis  
du mois de 9 h à 12 h

**SOLLIÈS-PONT**

Centre intercommunal  
d'action sociale  
1193, avenue des Sénès  
Tous les troisièmes mardis  
du mois de 13 h à 16 h

**BRIGNOLES**

Accueil de jour Alzheimer  
lotissement Campagne la Tour  
Tous les troisièmes vendredis  
du mois de 9 h à 12 h

**SANARY-SUR-MER**

Centre communal d'action sociale  
281, avenue Maréchal Leclerc  
Tous les quatrièmes mercredis  
du mois de 9 h à 12 h

**LA SEYNE-SUR-MER**

Centre communal d'action sociale  
1, rue Ernest Renan  
Tous les quatrièmes mercredis  
du mois de 13 h 30 à 16 h 30

**FRÉJUS**

Centre médico-social  
82, rue Martin Bidouré  
Tous les quatrièmes vendredis  
du mois de 9 h à 12 h

**SAINTE-MAXIME**

Pôle médico-social  
1, rue Benjamin Freze  
Tous les quatrièmes vendredis  
du mois de 14 h à 17 h

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS**

Direction de l'Autonomie - Pôle Prestations d'Autonomie  
Service social d'accompagnement et de coordination gérontologique

Hôpital local départemental

Quartier Précoumin - Route de Toulon - 83340 Le Luc-en-Provence

Tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47